



Biuletyn nr 2 / KOMUNIKAT TECHNICZNY
Mistrzostw Śląska w średniodystansowym BnO
w ramach Otwartych Mistrzostw Rybnika w Biegu na Orientację
„RYBINO XIII”
EDYCJA PUCHARU ŚLĄSKA i EUROLIGII
organizowana przez UKS „REFLEX”
dotowana przez
URZĄD MIASTA RYBNIKA

1. **Termin:** 17 października 2015r. (sobota).
2. **Biuro i centrum zawodów:** Amfiteatr na terenie MOSiR w Rybniku – Kamieniu
Parking przy ul. Hotelowej w Rybniku - Kamieniu
3. **Dojście:** oznakowane lampionami od parkingu do amfiteatru
4. **Mapa:** Rybnik-Kamień w skali 1:10000, wg ISOM 2002, warstwice co 2,5m,
aktualizacja - wiosna 2015
5. **Forma:** bieg średniodystansowy, dzienny, indywidualny, jednoetapowy.
6. **Parametry tras:**

Kategoria	dł. trasy	przewyższenia	ilość pk
KM10R	1.7-2.7	25	5
K10N	1.7-2.7	25	5
K12A	2.3	30	7
K12B	2.1	30	7
K14A	2.8	35	8
K14B	2.4	35	8
K16	3.6	45	11
K18	4.0	50	12
K21	4.9	50	15
K35	4.4	50	14
K40-50	3.6	40	13
K55+	2.8	35	10
M10N	1.7-2.7	25	5

M10	2.3	25	8
M12A	2.5	30	9
M12B	2.2	30	7
M14A	2.9	35	11
M16	4.1	45	12
M18	5.0	50	14
M21	5.5	60	19
M35	5.2	50	15
M40-50	4.5	50	14
M55+	3.7	40	13
OPEN3	2.8	30	9

7. **Start pierwszych zawodników - godz.9.30**

Dojście do boksów z centrum zawodów - ok.800m (wstążki pomarańczowe)
- trasa wstążkowa – taśmy biało-czerwone
- mapy są foliowane

8. **Opisy tras** (piktogramy): na mapach i do pobrania w drugim boksie startowym

9. **Charakterystyka terenu:** teren lekko pofałdowany, o dobrej przebieżności, miejscami podmokły. Gęsta sieć dróg i ścieżek.

10. **Start**

Będą trzy boksy przedstartowe:

– w pierwszym będzie kontrola zgodności z listą startową oraz check.

- w drugim piktogramy

- w trzecim mapy

Puszka czyszcząca „clear” będzie przed pierwszym boksem startowym.

Dobieg do startu mapowego z trzeciego boksu – 75m po wstążkach biało-czerwonych.

11. **Dobieg do mety:** od ostatniego punktu do mety 140 m (oznakowany).

12. **Powrót z mety** do centrum zawodów (MOSiR) 1400 m.

13. **Trasa open i rodzinna** startuje między 10 a 60 minutą startu.

14. **Trasa rodzinna** startuje z osobnej puszeki na starcie.

15. **Chipy** będą odczytywane w centrum zawodów.

W CENTRUM ZAWODÓW BĘDZIE OPIEKA MEDYCZNA DO KTÓREJ NALEŻY ZGŁASZAĆ WSZELKIE DOLEGLIWOŚCI. OPIEKUNOWIE ODPOWIADAJĄ ZA ZACHOWANIE SWOICH ZAWODNIKÓW PODCZAS ZAWODÓW. KAŻDE ZEJŚCIE Z TRASY ZAWODNIKA MUSI ZOSTAĆ ZGŁOSZONE NA MECIE.

ZAKAZ NISZCZENIA PUNKTÓW KONTROLNYCH.

PROSIMY O ZACHOWANIE CZYSTOŚCI NA TERENIE OŚRODKA I W LESIE.

ORGANIZATOR NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA RZECZY OSOBISTE POZOSTAWIONE W CENTRUM ZAWODÓW.

UCZESTNICY UBEZPIECZAJĄ SIĘ WE WŁASNYM ZAKRESIE.

POWRÓT Z METY DO CENTRUM ZAWODÓW PROWADZI PO DRODZE LEŚNEJ A NASTĘPNIE ASFALTOWEJ PO KTÓREJ JEŹDŹĄ SAMOCHODY OSOBOWE.

PROSIMY O ZWRÓCENIE UWAGI NA BEZPIECZEŃSTWO POWROTU DO CENTRUM ZAWODÓW.

ZAKAZ WCHODZENIA NA GROBLE PRZY STAWACH.

Toalety znajdują się przy wejściu na teren ośrodka.