

Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików
(dolnośląskie, lubuskie, opolskie wielkopolskie)

IX Grand Prix Lotna

Zawody zaliczane do Euroregionalnej Ligi Biegu na Orientację

- ORGANIZATOR** LUKS Azymek Zdieszowice
UKS Lotna Zdieszowice,
Publiczna Szkoła Podstawowa nr 2 w
Zdieszowicach.
- TERMIN, MIEJSCE ZAWODÓW** - 10–11.10. 2015 (sobota - niedziela), Raszowa,
Zdieszowice
- START** - sobota - godz. 11.00 dystans sprinterski –
Raszowa- teren parkowy 16.00- sztafety
(MMM)-Zdieszowice teren pagórkowaty leśny
niedziela - godz. 10.00 – dystans klasyczny
(MMM), dystans średni (GPL)- Zdieszowice-
teren pagórkowaty leśny
- RODZAJ ZAWODÓW** - biegi indywidualne, rangi A-RTZ, sportowo–
rekreacyjne, zaliczane do Euroregionalnej Ligi
Biegu na Orientację (ELBnO).
- MAPY** - trzy nowe mapy w skali 1:4000 1:7500 1:10000
aktualizacja 2015

KATEGORIE WIEKOWE (K – KOBIETY, M – MĘŻCZYŹNI)

K10,	M10	rok urodzenia 2005 i młodszy
K12,	M12	rok urodzenia 2003- 2004
K14B	M14B	rok urodzenia 2001- 2002
K14,	M14	MMM
K16,	M16	rok urodzenia 1999- 2000
K18,	M18	rok urodzenia 1997- 1998
K21,	M21	rok urodzenia 1996 i starsi
K35,	M35	rok urodzenia 1980 i starsi
K45,	M45	rok urodzenia 1970 i starsi
K55	M55	rok urodzenia 1960
	M65	rok urodzenia 1950 i starsi
K-Open,	M-Open	bez podziału wiekowego
KM10R		dla dzieci do lat 10, z opiekunami

NAGRODY

indywidualne dla najlepszych zawodników za sumę czasów dwóch biegów (GPL)

- puchar dla zwycięzcy (GPL)
- dyplom i medal za miejsca 1-3 (w kategoriach K i M 10÷14 dyplomy do 6 miejsca),
- nagrody losowane (tombola).

BIURO ZAWODÓW

- **Sobota- Publiczna Szkoła Podstawowa nr 2 Plac 1 Maja 1, Zdzeszowice, biuro czynne od 09.00 do 10.00, później w CZ**
niedziela- Zdzeszowice, jak wyżej
biuro czynne od godziny 8.00 do 10.00.

ZGŁOSZENIA

- do 01.10.2015 (czwartek), do godz. 23.59
- zgłoszenia po terminie nie będą przyjmowane;
- elektroniczne na adres: azymek.orient@wp.pl, należy koniecznie podać: imię, nazwisko, numer karty SPORTident (czipa), zawodnicy zarejestrowani także numer ewidencyjny i licencji PZOS.

WPISOWE

- **KATEGORIE MMM- BEZ STARTOWEGO**, w kategoriach od K10 i M10 do K14 i M14 oraz KM10R – 20 złotych (całość zawodów) w pozostałych kategoriach – 25 złotych (całość pojedynczy bieg 15 zł)

NOCLEGI

- **Zdzeszowice- w szkole na własnym sprzęcie 10 zł/noc**

WYŻYWIENIE

wyżywienie w stołówce szkolnej: sobota kolacja - kielbaski z ogniska plus dodatki – 5zł, niedziela – obiad 15 zł.

POTWIERDZANIE PUNKTÓW KONTROLNYCH

w systemie SPORTident (elektronicznie).

UWAGI

- uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie;
- obowiązują ważne badania lekarskie,

OBŚLUGA ZAWODÓW

kierownik zawodów - Maciej Oleszek,
sędzia główny - Adam Hyjek,
budowniczy tras - Adam Hyjek
obsługa systemu SPORTident - Ireneusz Rosól

Szczegółowe informacje w komunikacie technicznym przed zawodami