



Biuletyn nr 1  
**Mistrzostw Śląska w średniodystansowym BnO**  
*w ramach Otwartych Mistrzostw Rybnika w Biegu na Orientację*  
**„RYBINO XIII”**  
EDYCJA PUCHARU ŚLĄSKA I EUROLIGII  
organizowana przez UKS „REFLEX”  
dotowana przez  
PREZYDENTA MIASTA RYBNIKA

1. **Termin:** 17 października 2015r. (sobota).
2. **Biuro i centrum zawodów:** Amfiteatr na terenie MOSiR w Rybniku – Kamieniu  
Parking przy ul. Hotelowej
3. **Dojście:** oznakowane od parkingu do amfiteatru
4. **Mapa:** Rybnik-Kamień w skali 1:10000, wg ISOM 2002, warstwice co 2,5m,  
aktualizacja - wiosna 2015
5. **Forma:** bieg średniodystansowy, dzienny, indywidualny, jednoetapowy.
6. **Kategorie sportowe:**  
K10, M10  
K12A, M12A  
K14A, M14A  
K16, M-16  
K18, M18  
K20, M20  
K21, M21  
K35, M35  
K40, M40  
K45, M45  
K50, M50  
K55+, M55+  
**Kategorie popularyzacyjne:**  
KM10R, K10N, M10N, K12B, M12B, K14B, M14B, Open3, Open5
7. **Kierownik zawodów:** Aleksander Mencil  
**Sędzia Główny:** Jacek Kozłowski  
**Budowniczy tras:** Jacek Kozłowski
8. **Wpisowe:** 5 zł kategorie popularyzacyjne i KM10-16  
10 zł pozostałe kategorie

Dla zawodników posiadających karty ewidencyjne ŚZOS z klubów, które opłaciły składki klubowe w Śląskim Związku obowiązują stawki odpowiednio 4 i 8 zł.

**9. ZGŁOSZENIA: do 9 października 2015r. (piątek) na adres internetowy:**

[katarzyna-and@wp.pl](mailto:katarzyna-and@wp.pl)

Zgłoszenie powinno zawierać imię i nazwisko zawodnika, rok jego urodzenia, kategorię w której wystartuje, nazwę klubu, który reprezentuje, nr licencyjny PZOS, nr ewidencyjny ŚZOS oraz nr chipa.

**Po 9 października 2015r zgłoszenia będą przyjmowane.**

**10. W razie rezygnacji z udziału w zawodach organizator będzie pobierał opłatę w wysokości 50% opłaty podstawowej/bez uwzględnienia zniżek dla zawodników ewidencjonowanych/ oraz 100% opłaty za zamówionego chipa.**

**W dniu zawodów nie wykreślamy map.**

**10. Program:**

**8:15 - 9:00** przyjmowanie uczestników w centrum zawodów

**9:30** – start pierwszych zawodników

**13:00** – zakończenie zawodów / medale i dyplomy za miejsca 1-3 oraz dyplomy w kategoriach popularyzacyjnych za miejsca 1- 3

11. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

12. Ubiór uczestnika powinien być dostosowany do biegu po lesie.

Wskazane długie spodnie i długi rękaw koszulki. Zakaz biegania i spacerowania z psami.

13. System potwierdzania PK: zawody zostaną przeprowadzone w systemie SI.

W CENTRUM ZAWODÓW BĘDZIE OPIEKA MEDYCZNA DO KTÓREJ NALEŻY ZGŁASZAĆ WSZELKIE DOLEGLIWOŚCI. OPIEKUNOWIE ODPOWIADAJĄ ZA ZACHOWANIE SWOICH ZAWODNIKÓW PODCZAS ZAWODÓW. KAŻDE ZEJŚCIE Z TRASY ZAWODNIKA MUSI ZOSTAĆ ZGŁOSZONE NA MECIE.

ZAKAZ NISZCZENIA PUNKTÓW KONTROLNYCH.

PROSIMY O ZACHOWANIE CZYSTOŚCI NA TERENIE OŚRODKA I W LESIE.

ORGANIZATOR NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA RZECZY OSOBISTE POZOSTAWIONE W CENTRUM ZAWODÓW.

UCZESTNICY UBEZPIECZAJĄ SIĘ WE WŁASNYM ZAKRESIE.

POWRÓT Z METY DO CENTRUM ZAWODÓW PROWADZI PO DRODZE LEŚNEJ

A NASTĘPNIE ASFALTOWEJ PO KTÓREJ JEŹDŻĄ SAMOCHODY OSOBOWE.

PROSIMY O ZWRÓCENIE UWAGI NA BEZPIECZEŃSTWO POWROTU DO

CENTRUM ZAWODÓW. ZAKAZ WCHODZENIA NA GROBLE PRZY STAWACH.

Toalety znajdują się przy wejściu na teren ośrodka.